



日進中だより

学ぶ生徒 誠実な生徒 鍛える生徒

令和7年 5月 2日
第 2 号
さいたま市立日進中学校
TEL 048-663-1251
FAX 048-663-0834

準備した人だけ

校 長 長岡有実子

世界最高峰のバスケットボールリーグアメリカNBAで活躍している河村勇輝選手は、日本バスケットボール界を代表する注目のポイントガードで、18歳という若さでBリーグ・三遠ネオフェニックスと特別指定選手として契約し、当時の最年少記録を樹立し、その後も成長を続け、身長172cmですが日本人史上4人目となるNBA選手としてメンフィス・グリズリーズとのツーウェイ契約を果たしました。

河村選手が世界で活躍している理由は、次の言葉「準備が全てだと思っていますので、どれだけ準備できたかが試合に臨む上での自信にもなる」にも表れています。つまり心身両方の準備がしっかりできていれば、試合本番は落ち着いて迎えらるということです。

2、3年生は今月下旬から学校総合体育大会が始まります。これまでのたくさんの思いを乗せて大会に臨むには、これからの1ヶ月が勝負です。ケガをしないよう、集中して練習に取り組みましょう。ケガをしている人は、「必ず治す」という強い信念をもってリハビリに励んでください。大丈夫、間に合います。

日進中のすべての部活動の選手、チームが、これからの1ヶ月をこれまで以上に大切にし、部員一丸となって勝利に向かっての準備してほしいと思います。一層の充実を期待して、心からのエールを送ります。次の詩は、私の友人から送られたものが心に響いたので紹介します。

『 準備した人だけ 』

準備不足はチャンスを逃す
やり抜く覚悟を決める
何度も何度も壁にぶつかり
悔しい思いをする
夢は叶うと信じて頑張る
うまくいかなくても気にしない
自分にブレーキをかけず
日々の努力が夢へとつながる

準備した人だけしか夢は叶えられない
逃げても何も始まらない
弱い自分と向き合い
それをあきらめずに
一度の失敗なんかに負けない
何を言われようとも
最後の最後まで力を尽くす

希望の登校 笑顔の活動 満足の下校