



# 日進中だより

— 学ぶ生徒 誠実な生徒 鍛える生徒 —  
**日々前進！みんなで創る・日進中**

平成29年7月3日  
第4号

さいたま市立日進中学校  
TEL 048-663-1251  
FAX 048-663-0834  
http://:nisshin-j.  
saitama-city.ed.jp

正しい努力を

校長 高山 俊介

中庭の紫陽花が鮮やかな青紫に染まっています。早いもので、もうすぐ夏季休業日です。さて、過日3年生にとって最後のさいたま市中学校総合体育大会が、順調に全日程を終えました。大会期間中は、各会場に足を運ぶ度に日中生の活躍に心を踊る日々が続きました。お陰様で、6月21日の朝礼では、学校全体の総数として約80もの賞状・トロフィー等を各部活動・選手に授与することが出来ました。（陸上・水泳競技の開催は今後）保護者・地域の皆様におかれましては、お忙しい中、引率にご協力いただくなど、ご声援ご支援を賜り、感謝申し上げます。今月の県大会もどうぞよろしく願いいたします。

選手の皆さんにとって、大会の成果は、賞状やトロフィーなどだけではなかったことでしょうか。この大会のために継続して努力を重ね、当日の不安や緊張、慢心などの自分の弱い心に打ち勝つことが出来た時に達成感や仲間との連帯感などを得ることが出来たのではないのでしょうか。そんな中、幾つかの競技・試合では、技術・体力ともに十分相手を上回る力がありながら、心（メンタル）が原因と思われる惜敗が見られました。私などは、そんな競技経験をするのは難しい年になってきましたが、選手たちはまだまだこれからです。継続してきた努力が、自分の思い描いてきた結果どおりにならなかった瞬間に味わった悔しさから向上心などを持ってくれることを期待します。また、今回のこの貴重な経験を、自分の学力向上への取組や進路選択・実現、自己の生き方にも活かしてください。

そこで、サッカーの指導において、私が参考しているサムライブルー日本代表の精神的な支柱である長谷部キャプテンの執筆された「心を整える。」の本から抜粋して、次の内容を紹介いたします。『生活のリズム、睡眠、食事、そして練習。日々の生活から、心に有害なことをしないようにしています。ちょっとでも心が乱れたら、自分で整えるようにしているのです。「なーんだ、簡単だなぁ。」そう思うかもしれませんが、これが今はとても難しいんです。僕と同年代の方を例にとると、メールは頻繁にくるし、携帯電話もガンガン鳴ります。メールが来たら、すぐに確認しないと落ち着かないという人も多い。インターネットやゲームをすれば、時間はあっという間に経ってしまいますし、夜の街に出れば、深夜まで営業している店は数多くあり、時間を潰す手段には困りません。24時間息つく暇がまったくないのです。～中略～ 「心を整える。」なんの変哲のないタイトルなのですが、僕に伝えられることはこれに尽きます。これといった長所もなく、華やかな経歴（高校時代突出した戦績や各年代での代表歴）もない僕がここまで生き残ってこられたスキルと概念です。』

長谷部選手は、心を整えることを常に意識して生活しているそうです。例をあげると「現状をとらえる力を鈍らせてしまう、愚痴や負の言葉はすべて、必要ない。」などであり、これが心に有害なことだそうです。私などは、うまくいかないとついつい何かの所為にしてしまい愚痴を言ってしまった経験がありますが、この本を読んでからは、選手たちに自分のプレーが上手いかなかったときや敗戦した時に他の選手や、レフリー、天候などの所為にしないように努めなさい。何故ならば、そうすることで現状を正確に把握・受け入れることができ、課題解決の具体策が見つかり、その解決に向けての努力ができる。それが正しい努力であり、やみくもに努力しても成果はあがらないと話すようになりました。

今月、各学年の保護者会を開催いたします。また、生徒は、各学級での学級活動、学年集会、終業式や通知表による1学期のまとめがあります。ぜひ、お子様が心を整えることにより、現状を正確に把握し、正しい努力をする有意義な夏季休業日となりますよう、ご協力をお願い申し上げます。

## いじめ撲滅強化月間

6月は「いじめ撲滅強化月間」でした。朝礼で校長先生から日進中学校人権宣言といじめ防止基本方針についてのお話がありました。また、各クラスではいじめ撲滅に向けたスローガンづくりを行い掲示しました。さらに簡易アンケートを行い、実態把握するとともに、担任からも指導を行いました。（3年生は修学旅行後に実施予定です。）「いじめ撲滅強化月間」は終わりますが、常に相手の気持ちを考えて行動し、みんなが気持ちよく生活できる学校を創っていきましょう。

### 国 いじめ防止対策推進法

平成25年9月施行

第4条 児童等は、いじめを行ってはならない。

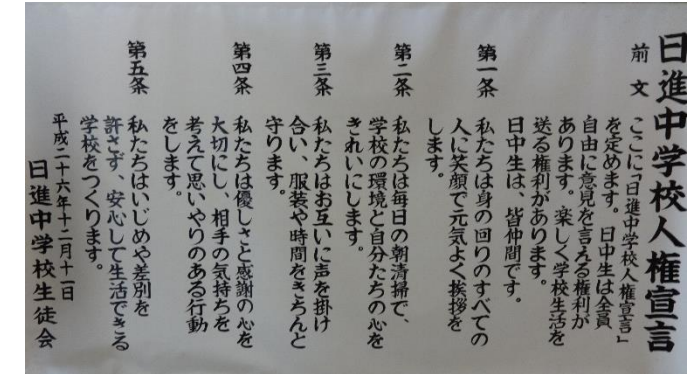
### 市 いじめ防止対策推進条例

平成26年7月施行

### 日進中いじめ防止基本方針

本校のいじめの問題に対する基本姿勢

1 いじめを絶対に許さない、見過ごさない雰囲気づくりに努める



## スケアード・ストレイト&クリーン活動

6月17日（土）に「スケアード・ストレイト交通安全教室」が開かれました。スケアード・ストレイトとは、恐怖を実感することでそれにつながる危険行為を未然に防ぎ、交通ルールを遵守することの大切さを体感させる教育方法です。

初めに自転車の違反（片手運転、傘さし運転、スマホのながら運転、ヘッドフォン、右側通行）についてその危険性についての説明がありました。次に、スタントマンによる衝突事故、巻き込み事故など実際に衝突して人が飛ばされる場面を再現し、事故の怖さを体感しました。

自分が事故にあわないことはもちろんですが、事故を誘発するような原因（細い路地からの飛び出しや後方確認なしの進路変更等）をつくらないように、しっかりルールを守って安全に乗ってほしいと思います。また、最近は自転車事故の加害者になり巨額の賠償責任を問われるケースもあり、注意が必要です。ご家庭でも重ねてご指導お願いいたします。



「スケアード・ストレイト交通安全教室」の後、全校生徒とスクールサポーターの保護者の皆様によるクリーン活動が行われました。生徒は、部活動ごとに集まり、校外でのゴミ拾いと校庭の除草作業などを行いました。暑い中でしたが、熱心に取り組み、ごみ置き場が満杯になるぐらい多くのゴミや雑草が集まりました。ご協力ありがとうございました。

**引き続き、安心メールの登録にご協力ください！**

【QRコード】

登録方法

[nisshin-j@school.saitama-city.ed.jp](mailto:nisshin-j@school.saitama-city.ed.jp) へ件名、本文のない「空メール」を送信してください。または、右記の「QRコード」を読み込んでください。





# さいたま市中学校総合体育大会 結果

部活名	種別	順位	クラス	氏名	県大会	
硬式テニス	女子シングルス	第5位	2 8	関根 えりか	○	
剣道	女子団体	3位	3 6	倉光 あずさ	○	
			3 1	夏井 涼名		
			2 1	佐藤 美桜		
			2 6	澤田 萌音		
			2 5	五味 叶恵		
			2 2	殿境 桜子		
	男子個人	ベスト16	3 9	川手 海翔	○	
		ベスト32	3 4	野妻 翔也	○	
	女子個人	2位	2 1	佐藤 美桜	○	
		ベスト32	3 1	夏井 涼名	○	
ソフトテニス	女子個人戦	3位	3 8	黒田 愛可	○	
柔道	男子団体	3位	3 3	安部 さくら	○	
			3 3	川田 奨真		
			3 4	川野 瞬		
			3 8	大崎 哲仁		
			2 4	田中 純矢		
			3 1	水野 隼斗		
	男子個人81キ口級	5位	3 1	水野 隼斗	○	
	男子個人73キ口級	準優勝	3 8	大崎 哲仁	○	
	男子個人60キ口級	5位	3 4	川野 瞬	○	
	男子個人55キ口級	5位	3 3	川田 奨真	○	
	女子個人70キ口級	優勝	1 3	竹ノ谷 南海	○	
	相撲	男子団体	優勝	3 3	川田 奨真	○
				3 9	渡辺 成海	
				3 4	川野 瞬	
				3 6	渡部 陽太	
3 8				大崎 哲仁		
3 1				水野 隼斗		
男子個人重量級		3位	3 8	大崎 哲仁	○	
男子個人軽量級		3位	3 3	川田 奨真	○	
男子個人軽量級		3位	3 6	渡部 陽太	○	
陸上競技		1年100m	7位	1 6	市村 颯麻	○
	1年100m	10位	1 6	岡田 晃斗	○	
	100m	10位	3 7	梅田 航	○	
	200m	2位	3 7	梅田 航	○	
	800m	3位	3 2	野澤 侑五	○	
	800m	11位	2 5	青葉 隼	○	
	1年男子1500m	10位	1 7	三浦 一真	○	
	1500m	12位	3 3	清田 遥貴	○	
	3000m	5位	3 3	清田 遥貴	○	
	走高跳	6位	3 1	梶野 仁晶	○	
	走高跳	7位	3 7	中林 範真	○	
	1年4×100mR	2位	1 7	齋藤 友汰	○	
			1 6	市村 颯麻		
			1 5	野中 瑛心		
	800m	10位	3 4	若狭 ひらり	○	
100mH	8位	3 7	山本 陽海葵	○		
走高跳	8位	3 9	白取 有紗	○		
砲丸投	4位	3 8	安部 さくら子	○		

部活名	種別	順位	クラス	氏名	県大会	
卓球	男子シングルス		1位	2 1	高島 弘貴	○
			2位	2 6	河野 大空	○
			5位	2 1	豊田 彪	○
			7位	3 5	若林正太郎	○
			3 8	立木 智也	○	
	男子ダブルス	2位	3 7	大阿久 翔一	○	
			2 7	狩野 榛汰	○	
	男子団体	優勝	3 5	若林正太郎	○	
			3 7	大阿久 翔一		
			3 8	立木 智也		
			3 7	鈴木 聖理		
			3 6	森田 翔真		
			3 4	神山 聖太		
			2 1	高島 弘貴		
			2 6	河野 大空		
2 1			豊田 彪			
2 7			狩野 榛汰			
女子シングルス		1位	3 9	八ツ田 光佑	○	
		2位	3 6	城田 遥香	○	
		3位	3 6	後藤 麻衣	○	
		4位	3 5	山田 綾美	○	
女子ダブルス	3位	2 7	小林 星姫	○		
		1 8	老川 恋叶	○		
		3 8	神山 莉沙	○		
女子団体	優勝	3 2	清水 夏希	○		
		2 7	杉下 七海			
		2 2	水野 美瑛季			
		3 6	城田 遥香			
		3 5	山田 綾美			
		3 6	後藤 麻衣			
		3 9	八ツ田 光佑			
		3 8	神山 莉沙			
		3 2	清水 夏希			
		1 8	老川 恋叶			
バドミントン	男子ダブルス	9位	3 9	土田 翔太	○	
			3 9	岡田 大河		
			3 6	高橋 真生		
			3 5	恩地 玲耶		
			3 8	伊東 颯紀		
	女子団体戦	3位	3 3	園田 知樹	○	
			3 2	黒澤 妃愛		
			3 2	山本 美晴		
			3 4	錦 泉里		
			3 5	秋山 由衣		
			3 4	村岡 美宥		
			3 7	金野 佳奈		
			3 1	岡庭 由季		
			3 8	小林 叶実		
			3 5	秋山 由衣		
女子シングルス	9位	3 2	山本 美晴	○		
		3 5	秋山 由衣			
		3 4	村岡 美宥			
		3 2	山本 美晴			
		3 4	錦 泉里			
女子ダブルス	9位	3 7	金野 佳奈	○		
		3 1	岡庭 由季			
		3 2	黒澤 妃愛			
		3 8	小林 叶実			
		3 8	小林 叶実			

夏休み中も大会やコンクールなどが予定されています。体調に気を付け、日頃の成果を発揮できることを期待しています。

# 7月・8月の主な行事予定



## 7月行事予定

日	曜	行事等
1	土	
2	日	
3	月	職員会議 学校公開週間～7/7
4	火	P運営委・役員会・後援会
5	水	3年保護者会 (3④⑤⑥①②)
6	木	生徒会朝礼 2年保護者会・献血 PTA2学年委員会
7	金	1年保護者会 (1④⑤⑥②③)
8	土	
9	日	
10	月	学年会 成績交換日
11	火	県学総代表者会議
12	水	学校評議員連絡会・学校関係者評価委員会 ★専門委員会(特別日課) 10組保護者会10:00～
13	木	3年卒業生に話を聞く会 民生委員・主任児童委員連絡会
14	金	★AED研修
15	土	(50×3)土曜公開授業(月③④⑤A週)(振替なしIV) 県学校総合体育大会～30
16	日	
17	月	海の日
18	火	給食終了 期末短縮50×4
19	水	期末短縮3時間・大掃除④
20	木	終業式
21	金	夏季休業日～8/28 家庭訪問・三者面談
22	土	県学総陸上～23 県学総水泳～25 家庭訪問・三者面談
23	日	ノーテレビ・ノーゲームデー 家庭訪問・三者面談
24	月	小・中子ども会議9:00於日進中 家庭訪問・三者面談
25	火	教育課程研究協議会 家庭訪問・三者面談
26	水	教育課程研究協議会 家庭訪問・三者面談
27	木	家庭訪問・三者面談
28	金	家庭訪問・三者面談
29	土	
30	日	
31	月	家庭訪問・三者面談

## 8月行事予定

日	曜	行事等
1	火	野球夏季大会～8
2	水	CST実技研修会会場
3	木	
4	金	水泳夏季大会
5	土	関東中学校体育大会～
6	日	日進七夕まつり
7	月	日進七夕まつり
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	山の日
12	土	
13	日	部活動停止期間
14	月	部活動停止期間
15	火	部活動停止期間
16	水	
17	木	全国中学校体育大会～
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	小・中一貫合同研修会(AM) 市教研教育講演会(PM)
23	水	ノーテレビ・ノーゲームデー
24	木	
25	金	企画委員会 教育実習打合せ(11:00)
26	土	
27	日	
28	月	職員会議 校内研修IV・教科会 SSW
29	火	始業式・表彰 学年会 避難訓練・引き渡し訓練
30	水	50分×4授業 給食開始
31	木	II期時間割開始

## 緑のカーテン

10組のみなさんが、緑のカーテン(ゴーヤ)を北校舎のさわやか相談室前に、植えてくれました。日に日に成長しています。

